|  |  |
| --- | --- |
| **UBND THÀNH PHỐ GIA NGHĨA****TRƯỜNG TH&THCS TRẦN VĂN ƠN** | **PHIẾU HƯỚNG DẪN HỌC TẬP**Môn: ***Sinh học 8***Giáo viên hướng dẫn: Võ Trọng Nghĩa |

|  |
| --- |
| **BÀI 20: HÔ HẤP VÀ CÁC CƠ QUAN HÔ HẤP** |

I**- Khái niệm hô hấp.**

- Hô hấp là quá trình cung cấp oxi cho tế bào cơ thể và thải khí cacbonic ra ngoài cơ thể

- Hô hấp cung cấp oxi cho tế bào, tham gia vào phản ứng oxi hoá các hợp chất hữu cơ tạo năng lượng (ATP) cho mọi hoạt động sống của tế bào và cơ thể, đồng thời loại thải cacbonic ra ngoài cơ thể.

- Hô hấp gồm 3 giai đoạn: Sự thở, trao đổi khí ở phổi, trao đổi khí ở tế bào.

- Sự thở giúp khí lưu thông ở phổi, tạo điều kiện cho trao đổi khí diễn ra liên tục ở tế bào.

**II. Các cơ quan trong hệ hô hấp của người và chức năng của chúng**

 Hệ hô hấp gồm 2 bộ phận: đường dẫn khí (khoang mũi, họng....) và 2 lá phổi.

- Đường dẫn khí có chức năng dẫn khí ra vào phổi, ngăn bụi, làm ẩm không khí vào phổi và bảo vệ phổi khỏi tác nhân có hại.

- Phổi: thực hiện chức năng trao đổi khí giữa môi trường ngoài và máu trong mao mạch phổi.

*Lưu ý : Mục trang 66 các em không cần phải trả lời nhé.*

 **BÀI TẬP**

**CÂU HỎI TRẮC NGHIỆM**

**Câu 1.** Bộ phận nào dưới đây không thuộc hệ hô hấp ?

A. Thanh quản       B. Thực quản C. Khí quản       D. Phế quản

**Câu 2.** Loại sụn nào dưới đây có vai trò đậy kín đường hô hấp khi chúng ta nuốt thức ăn ?

A. Sụn thanh nhiệt B. Sụn nhẫn

C. Sụn giáp D. Tất cả các phương án còn lại

**Câu 3.** Khí quản người được tạo thành bởi bao nhiêu vòng sụn khuyết hình chữ C ?

A. 20 – 25 vòng sụn B. 15 – 20 vòng sụn

C. 10 – 15 vòng sụn D. 25 – 30 vòng sụn

**Câu 4.** Bộ phận nào dưới đây ngoài chức năng hô hấp còn kiêm thêm vai trò khác ?

A. Khí quản       B. Thanh quản C. Phổi       D. Phế quản

**Câu 5.** Phổi người trưởng thành có khoảng

A. 200 – 300 triệu phế nang. B. 800 – 900 triệu phế nang.

C. 700 – 800 triệu phế nang. D. 500 – 600 triệu phế nang.

**Câu 6.** Trong đường dẫn khí của người, khí quản là bộ phận nối liền với

A. họng và phế quản. B. phế quản và mũi.

C. họng và thanh quản D. thanh quản và phế quản.

**Câu 7.** Trong quá trình hô hấp, con người sử dụng khí gì và loại thải ra khí gì ?

A. Sử dụng khí nitơ và loại thải khí cacbônic

B. Sử dụng khí cacbônic và loại thải khí ôxi

C. Sử dụng khí ôxi và loại thải khí cacbônic

D. Sử dụng khí ôxi và loại thải khí nitơ

**Câu 8.** Bộ phận nào của đường hô hấp có vai trò chủ yếu là bảo vệ, diệt trừ các tác nhân gây hại ?

A. Phế quản       B. Khí quản C. Thanh quản       D. Họng

**Câu 9.** Mỗi lá phổi được bao bọc bên ngoài bởi mấy lớp màng ?

A. 4 lớp       B. 3 lớp C. 2 lớp       D. 1 lớp

**Câu 10.** Lớp màng ngoài của phổi còn có tên gọi khác là

A. lá thành.       B. lá tạng. C. phế nang.       D. phế quản.

**­**

**BÀI 21 : HOẠT ĐỘNG HÔ HẤP**

**I . Thông khí ở phổi :**

- Sự thông khí ở phổi nhờ cử động hô hấp (hít vào, thở ra).

- Các cơ liên sườn, cơ hoành, cơ bụng phối hợp với xương ức, xương sườn trong cử động hô hấp .

- Dung tích sống là thể tích không khí lớn nhất mà một cơ thể có thể hít vào và thở ra.

# - Dung tích phổi phụ thuộc vào giới tính, tầm vóc, tình trạng sức khoẻ, sự luyện tập ….



**II. Trao đổi khí ở phổi và tế bào :**

**-** Cơ chế : khuếch tán từ nơi nồng độ cao tới nơi có nồng độ thấp

**-** Sự TĐK ở phổi :

+ O2 khuếch tán từ phế nang vào máu .

+ CO2 khuếch tán từ máu vào phế nang .

**-** Sự TĐK ở tế bào :

+ O2 khuếch tán từ tế bào máu vào tế bào .

+ CO2 khuếch tán từ tế bào vào máu

**BÀI TẬP**

**CÂU HỎI TRẮC NGHIỆM**

**Câu 1.** Ở người, một cử động hô hấp được tính bằng

A. hai lần hít vào và một lần thở ra.

B. một lần hít vào và một lần thở ra.

C. một lần hít vào hoặc một lần thở ra.

D. một lần hít vào và hai lần thở ra.

**Câu 2.** Hoạt động hô hấp của người có sự tham gia tích cực của những loại cơ nào ?

A. Cơ lưng xô và cơ liên sườn B. Cơ ức đòn chũm và cơ hoành

C. Cơ liên sườn và cơ nhị đầu D. Cơ liên sườn và cơ hoành

**Câu 3.** Khi chúng ta hít vào, cơ liên sườn ngoài và cơ hoành sẽ ở trạng thái nào ?

A. Cơ liên sườn ngoài dãn còn cơ hoành co

B. Cơ liên sườn ngoài và cơ hoành đều dãn

C. Cơ liên sườn ngoài và cơ hoành đều co

D. Cơ liên sườn ngoài co còn cơ hoành dãn

**Câu 4.** Trong quá trình trao đổi khí ở tế bào, loại khí nào sẽ khuếch tán từ tế bào vào máu ?

A. Khí nitơ B. Khí cacbônic

C. Khí ôxi D. Khí hiđrô

**Câu 5.** Trong 500 ml khí lưu thông trong hệ hô hấp của người trưởng thành thì có khoảng bao nhiêu ml khí nằm trong “khoảng chết” (không tham gia trao đổi khí) ?

A. 150 ml       B. 200 ml C. 100 ml       D. 50 ml

**Câu 6.** Quá trình trao đổi khí ở người diễn ra theo cơ chế

A. bổ sung. B. chủ động. C. thẩm thấu. D. khuếch tán.

**Câu 7.** Dung tích sống trung bình của nam giới người Việt nằm trong khoảng

A. 2500 – 3000 ml. B. 3000 – 3500 ml.

C. 1000 – 2000 ml. D. 800 – 1500 ml.

**Câu 8.** Lượng khí cặn nằm trong phổi người bình thường có thể tích khoảng bao nhiêu ?

A. 500 – 700 ml. B. 1200 – 1500 ml.

C. 800 – 1000 ml. D. 1000 – 1200 ml.

**Câu 9.** Khi chúng ta thở ra thì

A. cơ liên sườn ngoài co. B. cơ hoành co.

C. thể tích lồng ngực giảm. D. thể tích lồng ngực tăng.

**Câu 10.** Khi luyện thở thường xuyên và vừa sức, chúng ta sẽ làm tăng

A. dung tích sống của phổi. B. lượng khí cặn của phổi.

C. khoảng chết trong đường dẫn khí. D. lượng khí lưu thông trong hệ hô hấp.